Välkommen till Julcupen 2026

Praktisk information

Plats: KFUM Central
Rosengatan 1

T-bana: Rådmansgatan

Datum: Söndag den 29 september 2026

Tider

Förträning	09.15-10.45 (från 9.45 startar uppvärmning på redskap)
Domarmöte	10.30-10.50
Defilering	10.55
Tävling	11.00-13.30
Prisutdelning	13.30-14.00

Tävlingsbestämmelser

Finns att hämta på Tävlingsbestämmelser | Svenska Gymnastikförbundet

Klasser:

Ettan bas	Ettan bonus
Tvåan bas	Tvåan bonus

Domare

Samtliga föreningar måste ta med 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster, namn anges i anmälan. Vid fel antal domare utgår i stället en avgift på 1000: - per saknad domare enl. beslut i MTK öst.

Anmälan

Anmälan görs på https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/ Senast fredag 20 November

Anmälningsavgift 230 kr faktureras i efterhand av Gymnastikförbundet Öst.

Frågor

Vid frågor vänligen kontakta Patrik Löwenborg

Mobil: 0723756179 Mail: Patrik_Lowenborg@hotmail.com

Välkommen!

Gymnastikförbundet ÖST